

**JEDILNIK - AVGUST 2024**

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ČETRTEK, 1.8. BREZMESNI DAN	mozzarella, češnjev paradižnik, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči, bela žitna kava	pohorki pisker z BIO kvinojo , ržen kruh, marelični cmoki z drobtinicami, BIO jabolčni sok	BIO banana
PETEK, 2. 8.	BIO müsliji 5 žit z riževimi hrustki, tekoč navadni jogurt/ mleko , sadna polivka, pirin kruh	brokolijeva kremna juha, ribji file v ovoju, jogurtov preliv z zelišči, krompirjeva solata z zeleno papriko	sezonsko sadje, piškoti
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 5. 8.	pirina pletenica, mleko, sezonsko sadje (ZAJTRK NA PROSTEM)	bolonjska omaka z BIO govedino , BIO metuljčki , parmezan, BIO zelena solata	sadje, koruzni kruh
TOREK, 6. 8.	ptujska klobasa, rezine paprike, kajzerica, presni sadni napitek	puranji file v smetanovi omaki z brolijem in korenčkom, krompirjevi svaljki, BIO kumarična solata	sadni desert
SREDA, 7. 8.	Bio malinina marmelada , BIO maslo , črn kruh, mleko, sadna polivka s sezonskim sadjem	ribji file v ovoju-palčke, dušen riž z graham in pisanimi bučkami, smetanov preliv, BIO mlado zelje v solati	BIO banana
ČETRTEK, 8. 8. BREZMESNI DAN	sirni namaz, zelena paprika, stoletni kruh s semeni, medeni napitek MEDO*	enolončnica s svežim BIO stročjim fižolom , domač kruh iz krušne peči, sladoled v kornetu	BIO sadni jogurt
PETEK, 9. 8.	BIO prosena kaša na Bio mleku , BIO POSIP/BIO kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem , melona/lubenica	pečen piščanec, pretlačen krompir s peteršiljem, paradižnikova solata z mlado čebulo	sadje, graham pekovsko pecivo

***medeni napitek MEDO- voda, pomarančni in limonin sok, med in cimet.**

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno. Piranska sol je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteni označbo porekla.

Otrokom ponujamo jajca iz proste reje ter sezonsko sadje in zelenjavo iz integrirane pridelave. Prevladuje ponudba mleka in mlečnih izdelkov, ki nosijo oznako brez GSO.



OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE!

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !

Organizatorica prehrane: Valentina Zgubič



VRTEC TEZNO MARIBOR

Dogoška cesta 20, 2000 Maribor

Telefon: 02/4600210, e-naslov: vrtec.tezno@guest.arnes.si



Erasmus+

JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO OBDOBJE - AVGUST 2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 12. 8.	piščančja pašteta brez konzervansov, paradižnik, ržen kruh, presni sadni napitek	testenine karbonara z rdečo papriko in puranjim zašinkom v ovoju, BIO mlado zelje v solati	sadna skutka
TOREK, 13. 8.	BIO pirin zdrob z ovsenimi kosmiči na mleku, BIO POSIP /BIO kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/ melona/lubenica	morski som v paradižnikovi omaki s korenčkom, koruzna polenta , Bio zelena solata	sezonsko sadje, mlečni rogliček
SREDA, 14. 8.	bučkin namaz z bučnimi semeni, korenček, polbel kruh, kakav	svinjska pečenka, dušene bučke v omaki , pretlačen krompir, grozdje	sezonsko sadje, ovsen kruh
ČETRTEK, 15. 8. BREZMESNI DAN	sirova štručka, mleko, sezonsko sadje (ZAJTRK NA PROSTEM)	zelenjavni ričet z Bio prekajenim tofujem , ržen kruh, palačinke z marelično marmelado	BIO banana
PETEK, 16. 8.	domač BIO maslen namaz z medom, domač kruh iz krušne peči, BIO mleko	piščančja hrenovka, pire krompir, kremna špinača	jabolko, polnozrnata štručka s semeni
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 19. 8.	mlečni roglič, čokoladno mleko, sezonsko sadje (ZAJTRK NA PROSTEM)	minjon juha, trakci svinjine v omaki, mini peresniki, paradižnikova solata z mlado čebulo	sadje, koruzni kruh
TOREK, 20. 8. ZELENI DAN 	domač čičerikin namaz, zelena paprika, žemljica, domača limonada	golaž iz rdeče leče , BIO polenta z zelišči, BIO zelena solata	sezonsko sadje, fit štručka
SREDA, 21. 8.	BIO müsliji 5 žit z riževimi hrustki, tekoč navadni jogurt/mleko, sadna polivka, kruh turist	piščančji file v omaki, kuskus z zelenjavo, BIO zelje v solati z koruzo	nektarine, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči
ČETRTEK, 22. 8. BREZMESNI DAN	sir edamec, sveže kumarice, ovsen kruh, BIO mlečna žitna kava	ohrovtova enolončnica, domač kruh iz krušne peči, vaniljev sladoled z vročimi malinami	BIO banana
PETEK, 23. 8.	BIO marmelada, BIO maslo , črn kruh brez aditivov z manj soli , BIO mleko	ribji file v ovoju, jogurtov preliv z zelišči, pretlačen krompir z blitvo in oljčnim oljem, BIO kumarična solata	jabolko, mlečni kruh
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 26. 8.	sirni namaz, paprika, črn kruh brez aditivov z manj soli , BIO kakav na mleku	rižota s piščančjimi stegni in sezonsko zelenjavo, BIO mlado zelje v solati , lubenica	sadje, graham pekovsko pecivo
TOREK, 27. 8.	BIO koruzni močnik, BIO POSIP /BIO kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/ , melona/lubenica	puranji ragu s stebelno zeleno, BIO polnovredna polenta , BIO zelena solata s koruzo	sadje, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči
SREDA, 28. 8.	piščančje prsi, rezina sira, paradižnik, kajzerica, planinski čaj	kremna cvetačna juha, ribji file v ovoju-palčke, smetanov preliv, krompirjeva solata	sadna skutka
ČETRTEK, 29. 8. BREZMESNI DAN	makova štručka, BIO mleko , sezonsko sadje, (ZAJTRK NA PROSTEM)	testenine z drobljencem in zelenjavo, riban sir, BIO kumarična solata	jabolko, koruzni kruh
PETEK, 30. 8.	slovenski lokalni cvetlični med, Bio maslo , ržen kruh, Bio mleko	puranje stegno s paradižnikom, papriko in bučkami v omaki, njoki, zelena solata	jabolko, mlečni kruh

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !

Organizatorica prehrane: Valentina Zgubič