



VRTEC TEZNO MARIBOR

Dogoška cesta 20, 2000 Maribor  
Telefon: 02/4600210, e-naslov: vrtec.tezno@guest.arnes.si



Erasmus+

## JEDILNIK ZA MESEC JULIJ 2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 1. 7.	<b>BIO jagodna marmelada,</b> <b>BIO maslo,</b> domač koruzno ržen kruh, <b>BIO mleko</b>	piščančje stegno z bučkami v omaki, pretlačen krompir, <b>BIO zelena solata</b>	sadje, mini žemlja z otrobi
TOREK, 2. 7.	domač ribji namaz, češnjev paradižnik, stoletni kruh s semeni, planinski čaj z limono	rižota s sezonsko zelenjavo in puranjim mesom, riban sir, kumarična solata	borovničev jogurt brez dodanega sladkorja, pirin kruh
SREDA, 3. 7.	<b>BIO müsliji 5 žit</b> z riževimi hrustki, tekoč navadni jogurt, sadna polivka, ovsen kruh	kremna cvetačna juha, ribji file v ovoju, jogurtov preliv, krompirjeva solata z mlado čebulo	sadje, mlečna pletenica
ČETRTEK, 4. 7. <b>BREZMESNI DAN</b>	sirni namaz, zeleni paprika, kruh turist, bela žitna kava	zelenjavna enolončnica z <b>Bio rjavo lečo in BIO kvinojo</b> , črn kruh, biskvit z marelicami	<b>BIO banana</b>
PETEK, 5. 7.	mlečni rogljiček, čokoladno mleko, sezonsko sadje <b>(ZAJTRK NA PROSTEM)</b>	makaronovo meso z mlado govedino, bučkami in pisano papriko, <b>BIO mlado zelje v solati</b>	jabolko, ovsen kruh
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 8. 7.	<b>BIO prosena kaša na BIO mleku, BIO POSIP /BIO kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/</b> , melona/lubenica	piščančji file v smetanovi omaki z grahom in korenčkom, krompirjevi svaljki, kumarična solata s porom	sadje, polnozrnata štručka s semeni
TOREK, 9. 7.	piščančja klobasa, listi zelene solate, kajzerica, presni sadni napitek	<b>BIO metuljčki</b> z bolonjsko omako <b>/BIO govedina/</b> , <b>BIO zelena solata</b>	<b>BIO sadni jogurt</b>
SREDA, 10. 7.	bučkin namaz z bučnimi semeni, korenček, polbel kruh, kakav	ribji file v ovoju-palčke, mlad krompir z <b>BIO blitvo</b> , smetanov preliv, <b>BIO mlado zelje v solati</b>	<b>BIO banana</b>
ČETRTEK, 11. 7. <b>BREZMESNI DAN</b>	mozzarella, češnjev paradižnik, ovsen kruh, <b>medeni napitek*</b>	enolončnica s svežim stročjim fižolom, domač kruh iz krušne peči, vaniljev sladoled z vročimi malinami	jagodni jogurt brez dodanega sladkorja
PETEK, 12. 7.	makova štručka, mleko,  sezonsko sadje <b>(ZAJTRK NA PROSTEM)</b>	svinjska pečenka, <b>Bio ajdova kaša</b> , pretlačen krompir s peteršiljem, rdeča pesa	sadje, ržen kruh

**\*medeni napitek MEDO- voda, pomarančni in limonin sok, med in cimet.**

**Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.**

*Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno. Piranska sol je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.*

*Otrokom ponujamo jajca iz proste reje ter sezonsko sadje in zelenjavo iz integrirane pridelave. Prevladuje ponudba mleka in mlečnih izdelkov, ki nosijo oznako brez GSO.*



**OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE!**

**OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !**



## JEDILNIK ZA MESEC JULIJ 2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 15. 7.	piščančja pašteta brez konzervansov, presne kumarice, ržen kruh, presni sadni napitek	testenine karbonara s piščančjimi prsi in rdečo papriko, zeleno solata s korenčkom	sadna skutka
<b>TOREK, 16. 7. ZELENI DAN</b> 	domač čičerikin namaz, zeleno paprika, polbel kruh, domača limonada	zelenjavna rižota z drobljencem, zeleno solata s koruzo, lubenica	<b>BIO banana</b>
SREDA, 17. 7.	domač <b>BIO maslen namaz</b> z medom, ržen kruh, mlečna žitna kava	puranja stegna v golaževi omaki s papriko, kuskus z zelenjavo, <b>BIO zelena solata</b>	sadje, ovsen kruh
ČETRTEK, 18. 7. <b>BREZMESNI DAN</b>	pirina pletenica, <b>BIO mleko</b> , sezonsko sadje, <b>(ZAJTRK NA PROSTEM)</b>	primorska mineštra s cvetačo in <b>BIO proseno kašo</b> , ovsen kruh, marelični cmoki	jabolko, mlečni kruh
PETEK, 19. 7.	<b>BIO müsliji 5 žit</b> z riževimi hrustki, <b>BIO navadni jogurt</b> , mleko, sadna polivka, črn kruh	pečena piščančja stegna, pretlačen krompir jogurtov preliv s peteršiljem, <b>BIO kumarična solata</b>	sadje, graham, pekovsko pecivo
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 22. 7.	sirova štručka, mleko, <b>sezonsko sadje (ZAJTRK NA PROSTEM)</b>	ne pekoč chilly con carne s piščančjim mesom, <b>BIO polenta</b> , <b>Bio zelena solata</b>	sadje, koruzni kruh
TOREK, 23. 7.	domač zelenjavno-ribji namaz , češnjev paradižnik, <b>črn kruh brez aditivov z manj soli</b> , 100% pomarančni sok z vodo	sesekljana pečenka z govedino in svinjino, dušene bučke v omaki, pretlačen krompir, banana	<b>BIO sadni jogurt</b>
SREDA, 24. 7.	<b>BIO pirin zdrob z ovsenimi kosmiči na mleku, BIO POSIP /BIO kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/</b> , melona/lubenica	ribji file v ovoju, jogurtov preliv z zelišči, riž s sezonsko zelenjavo, rdeča pesa v solati	nektarine, mini žemljica
ČETRTEK, 25. 7. <b>BREZMESNI DAN</b>	mozzarella, paradižnik z baziliko, oljčnim oljem in tuno, pirin kruh, bela kava	zelenjavni ričet <b>Bio prekajenim tofujem</b> , domač kruh iz krušne peči, sladoled v kornetu	<b>BIO banana</b>
PETEK, 26. 7.	<b>BIO malinina marmelada, BIO maslo</b> , <b>črn kruh brez aditivov z manj soli, BIO mleko</b>	telečja hrenovka, pretlačen krompir, kremna špinača	jabolko, mlečni kruh
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 29. 7.	skutni namaz z zelišči, nariban korenček, <b>polbel kruh brez aditivov z manj soli</b> , mlečna žitna kava	pečen piščanec, rizibizi, paradižnikova solata z bučnim oljem in mlado čebulo	sadje, pirin kruh
TOREK 30.7.	piščančja prsa v ovoju, žemljica, sveže kumarice, šipkov čaj z limono	mlada govedina s paradižnikom v omaki, testenine mini peresniki, zelena solata	sadni jogurt
SREDA 31.7.	koruzni močnik, <b>BIO POSIP /BIO kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/sezonsko sadje</b>	majaronovo meso s piščančjim mesom, <b>Bio bulgur</b> z zelenjavo, mlado zelje v solati s koruzo	graham pecivo, nektarina

**Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.**

**OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !**