



VRTEC TEZNO MARIBOR

Dogoška cesta 20, 2000 Maribor
Telefon: 02/4600210, e-naslov: vrtec.tezno@guest.arnes.si



LETNO POROČILO VSEH SKUPIN, KI SO IZVAJALE PROGRAM **ZDRAVJE V VRTCU** v šol. letu 2023/2024



Tudi v tem šol. letu se je Vrtec Tezno Maribor ponovno priključil programu Zdravje v vrtcu, ki ga koordinira NIJZ. Program promovira zdravje in usmerja v izvajanje aktivnosti, ki ohranjajo in krepijo zdravje v vrtčevskem okolju in izven njega. V letošnjem letu je bila Rdeča nit: **BESEDE IMAJO MOČ**.

*Strokovne delavke skupin Smehci, Mavrica, Baloni, Kresničke, Copatki, Sončki, Lunice, Modra igralnica, Oblaček, Zvezdice, Sončnice in Zelena igralnica smo v okviru rdeče niti projekta – **BESEDE IMAJO MOČ** realizirale cilj:*

1. Spoznavati pomen prijaznih besed in jih vsakodnevno uporabljati v naših skupinah.

Izvajali smo: spoznavanje prijaznih/čarobnih besed: hvala, prosim, oprosti; všeč mi je, rad bi ti povedal, da...; utrjevali pozdrave, izdelovali plakate in oznake s prijaznimi besedami, slikali, urili besedišče s pomočjo kamišibaj gledališča, prebirali različne pravljice, spoznavali prijazne besede z lutko, ...



VRTEC TEZNO MARIBOR

Dogoška cesta 20, 2000 Maribor
Telefon: 02/4600210, e-naslov: vrtec.tezno@guest.arnes.si



Strokovne delavke skupin Smehci, Mavrica, Baloni, Kresničke, Copatki, Mavrice, Zvezdice, Sončki, Vetrnice, Modra igralnica, Oblaček, Sončnica, Sončnice in Zelena igralnica smo v okviru **GIBANJA** realizirale cilj:

2. Vsakodnevno se gibati v notranjih/zunanjih prostorih in ob vsakem vreme.

Izvajali smo: vsakodnevna gibalna minutka/razgibavanje v igralnici; vsakodnevni tek za zdravje po igrišču vrtca/modrega igrišča/gozdni poti; vsakodnevna elementarna igra na prostem, 3x mesečno vadbena ura/gibalno dopoldne, štafetni tek vseh enot, jesensko-športni živžav, pohod z lučkami, Mali športnik, tek podnebne solidarnosti, ...



Strokovne delavke skupin Smehci, Mavrica, Copatki, Zvezdice, Vetrnice, Sončki, Modra igralnica, Oblaček, Sončnica, Sončnice in Zelena igralnica smo v okviru **MEDGENERACIJSKEGA SODELOVANJA** realizirale cilj:

3. Preko različnih aktivnosti spodbujati medgeneracijsko sodelovanje in sprejemanje vseh ljudi (starejših/mlajših/s posebnimi potrebami).



VRTEC TEZNO MARIBOR

Dogoška cesta 20, 2000 Maribor
Telefon: 02/4600210, e-naslov: vrtec.tezno@guest.arnes.si



Izvedli smo: jesensko-gibalni živžav (druženje s starši/starimi starši) na igrišču vrtca; pohod z lučkami po naselju okoli vrtca; medgeneracijska čistilna akcija na igrišču vrtca; mesečni nastopi v Domu starejših občanov Tezno ob praznovanju rojstnih dni varovancev doma; nastop ob 8. marcu, spremstvo starih staršev na lutkovne predstave, debatne/pravljične urice z varovanci doma,...



*Strokovne delavke skupin Smehci, Mavrice, Zvezdice, Zvezdice, Vetrnice, Lunice, Sončnica, Sončnice, Modra igralnica in Zelena igralnica smo v okviru **SODELOVANJA Z OKOLJEM** realizirale cilj:*

4. Povezovati se in sodelovati z lokalnimi institucijami.

Sodelovali smo z zunanjimi strokovnjaki/slужbami iz različnih področij področij/dejavnosti: OŠ Gustav Šilih-predšolski oddelki s prilagojenim programom, Mariborska knjižnica-enota Tezno, Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor, Policijska postaja Tezno, OŠ Slava Klavora, OŠ Martin Konšak, z različnimi društvi in posamezniki: NK Tezno, JK Apolon Maribor, PGD Brezje, šolar-plesalec AŽ, Dom starejših občanov Tezno, Društvom za boljši svet Maribor, MOM, ...



*Strokovne delavke skupin Smehci, Mavrca, Baloni, Kresničke, Copatki, Mavrice, Zvezdice, Sončki, Zvezdice, Lunice, Sončnice in Sončnica smo v okviru **ZDRAVE PREHRANE** realizirale cilj:*



VRTEC TEZNO MARIBOR

Dogoška cesta 20, 2000 Maribor
Telefon: 02/4600210, e-naslov: vrtec.tezno@guest.arnes.si



5. Uživati raznoliko hrano in zmanjševati količine zavržene hrane.

Izvedene dejavnosti: tradicionalni slovenski zajtrk, mesečna druženja vseh skupin in obeležitev Zelenega dne z lutko (Zdravko), ki je animirala/motivirala/razveseljevala otroke, spoznavanje sadeža: JABOLKO, priprava jabolčne pite, spodbujanje otrok, da poskusijo »pikico« vsake hrane, spodbujanje akcije Dan brez zavržene hrane, posaditev zelenjave na gredicah (krompir, grah, redkvice, drobnjak, korenček).



Strokovne delavke skupin Baloni, Kresničke, Copatki, Modra igralnica, Oblaček in Zelena igralnica smo v okviru **DUŠEVNEGA ZDRAVJA** realizirale cilj:

6. Z različnimi dejavnostmi spodbujati medsebojno spoštovanje, sprejemanje in krepitev sodelovanje ter prijateljske odnose.

Izvajali smo: dejavnosti v okviru socialno-emocionalnega učenja (kotički v vseh igralnicah, kako se počutim? kako se počutiš? prepoznavanje čustev, izražanje čustev s pomočjo besed/slikovnega materiala/sredstev za igro, igre čustev z ogledalom, oblikovanje obrazov s plastelinom/glino, plakat Kako se umirim? Pravljica o mali želvi in čustvih, delavnice socialno-emocionalnega učenja za strokovne delavce drugih vrtcev, dober poslušalec, otrok dneva, ...



Strokovne delavke skupin Mavrica, Baloni, Kresničke, Zvezdice in Lunice so v okviru vsebin **VARNO S SONCEM** realizirale cilj:



VRTEC TEZNO MARIBOR

Dogoška cesta 20, 2000 Maribor
Telefon: 02/4600210, e-naslov: vrtec.tezno@guest.arnes.si



7. Otroke in starše ozavešiti o pomenu zaščite pred škodljivim delovanjem sončnih žarkov in privzgjajati otroke k samozaščitnem ravnanju. Izvedene dejavnosti: pregled materiala posredovanega z NIJZ v okviru projekta, izdelava plakatov Varno s soncem, ogled videoposnetkov, ogled igre vlog Vzgojiteljci na počitnicah, izdelava žepnih knjižic, izdelava pokrival iz odpadnega papirja, igre: poišči senco, izrezovanje zaščitnih sredstev iz reklamnega materiala, likovno ustvarjanje na temo: sonce, ...



Strokovne delavke skupin Mavrice, Sončki, Lunice in Oblaček so v okviru vsebin **OSEBNA HIGIENA** realizirale cilj:

8. Navajati otroke na pravilno in samostojno umivanje rok/ščetkanje zob.

Izvajali smo naslednje dejavnosti: umivanje rok po slikovnih predlogih, ogled posnetkov preko računalnika na temo umivanja rok: *Čiste roke za zdrave otroke* (<https://www.youtube.com/watch?v=7JGNsH5uHGY>), učenje pesmi Umivanje rok (prirejeno besedilo na melodijo pesmi Mojster Jaka), poskus z vodo, bleščicami in detergentom; skrb za svojo zobno ščetko, seznanitev s tehniko ščetkanja zob, izdelava plakata Kaj imajo zobje radi? vsakodnevno ščetkanje zob po zajtrku in po kosilu, učni listi za zobno preventivo, ogled videoposnetkov na internetu, obisk med. sester, ki otroke seznanijo s pravilno tehniko umivanja rok/ščetkanja zob, pregledajo zobovje otrok, prinesejo brošure za starše, ...





VRTEC TEZNO MARIBOR

Dogoška cesta 20, 2000 Maribor
Telefon: 02/4600210, e-naslov: vrtec.tezno@guest.arnes.si



*Strokovne delavke skupin Mavrice, Zvezdice, Vetrnice in Sončnica so v okviru tematike **NARAVA** realizirale cilj:*

9. Privzgjajati spoštljiv odnos do narave in varovanja le-te.

Izvajali smo: sprehodi v gozd Stražun v vseh letnih časih, igra z naravnim materialom v igralnici/igrišču/gozdu, opazovanje narave (igrišča) v vseh letnih časih, spoznavanje živali, opazovanje živali, pozitiven odnos do živih bitij, fotografiranje sprememb v naravi, likovno ustvarjanje na okoljske vsebine, čistilne akcije na igriščih enot, sajenje zelišč/zelenjave v lončke/vrtčevsko gredico, skrb za rastline, opazovanje rasti, ...



Zapisa vzgojiteljica: Petra Ferlič

Tezno, 26.6.2024